

Plantilla minuto a minuto · Día de la carrera

Ejemplo para un 10 km con salida a las 07:00 y unos 800 corredores que salen en 3 grupos (bloques). Ajusta horas, responsables y canales a tu evento.

Evento: _____ Fecha: _____ Director de carrera: _____ Canal de radio: _____

Hora	Qué	Responsable	Canal (radio / WhatsApp)	Plan B	Hecho
Un día antes	Montaje de arco, vallas y señalización. Último recorrido de la ruta en auto. Junta con los jefes de área. Confirmar la hora de llegada del cronometraje.	Organizador			☐
04:00	Llegan staff y voluntarios. Café y gafete.	Coordinación			☐
04:30	Cronometraje monta los tapetes que leen el chip en la salida, a mitad de ruta y en la meta.	Cronometraje			☐
05:00	Junta con voluntarios: puestos, canal de radio o WhatsApp, protocolo de emergencia y refugio por tormenta.	Coordinación			☐
05:15	Abren baños, guardarropa y, si la hay, la entrega de kits rezagados.	Logística			☐
05:30	Ambulancia y paramédicos en su lugar. Revisar el desfibrilador (DEA), el punto de enfriamiento y las rutas de evacuación.	Servicio médico			☐
05:45	Mesas de agua instaladas (que alcance para los últimos grupos). Cierre de calles confirmado con tránsito.	Logística / autoridad			☐
06:00	Prueba del sistema: un número de prueba cruza salida y meta y aparece en vivo.	Cronometraje			☐
06:15	Revisión del clima (también la tarde anterior y al llegar). Si hay tormenta eléctrica, activar el plan escrito.	Director de carrera		Si oyes un trueno o ves un rayo: suspende, lleva a todos al refugio y reanuda 30 min después del último.	☐
06:30	Abren las zonas de salida (corrales) y los corredores se forman por grupos; quien pelea el podio va en el primero. El locutor da avisos de seguridad.	Locutor			☐
06:50	Aviso final: ruta, agua, corte de tiempo y qué hacer si alguien se siente mal.	Locutor / director			☐
07:00	Sale el primer grupo.	Juez de salida			☐
07:03 / 07:06	Salen el segundo y el tercer grupo.	Juez de salida			☐
07:30 aprox.	Primeros en meta. Su tiempo en vivo y en el QR del número.	Cronometraje			☐
07:30-08:45	Zona de recuperación: agua, fruta y medalla. El médico vigila la meta.	Logística / médico			☐
08:45	Corte de tiempo. Un vehículo detrás del último corredor (la barredora) cierra la ruta y se reabren calles por tramos.	Director / autoridad			☐
09:00	Resultados preliminares por categoría. Un rato para que los corredores reclamen si su tiempo está mal.	Director / cronometraje			☐
09:30	Premiación con el tiempo desde el disparo de salida (tiempo de pistola), salvo que tu convocatoria diga otra cosa.	Director / locutor			☐
10:00	Desmontaje y limpieza de la ruta.	Logística			☐
Al día siguiente	Resultados oficiales, certificados, agradecimientos y encuesta a los corredores.	Organizador			☐